



**YNCORIS**

Industrial Services

Montag  
24.06.2024

## vegetarisch Friedrich-Ebert-Realschule

### MENÜLINIE VEGETARISCHES ESSEN

Spiralnudeln	a,a1
Brokkoli-Cheddar-Sauce	1,8,g
geriebener Hartkäse	1,2,g
feine Salatmischung	
American Dressing	c,i,j
frisches Obst	

kcal: 589, KJ: 2475, Eiweiß: 21,17 g, Fett: 13,74 g, ges. Fetts.: 4,74 g, Kohlenhydrate: 92,15 g, Zucker: 10,32 g, Salz: 3,17 g

Dienstag  
25.06.2024

vegane Knusperfrikadelle	a,a1
Bratensauce	
Kartoffelpüree	3,g
Kohlrabi in Rahm	8,g
Stracciatella Joghurt	g

kcal: 602, KJ: 2524, Eiweiß: 32,42 g, Fett: 18,98 g, ges. Fetts.: 6,93 g, Kohlenhydrate: 72,68 g, Zucker: 22,94 g, Salz: 4,45 g

Mittwoch  
26.06.2024

Fünf vegane Nuggets im Backteig	a,a1
hausgemachter süß-sauer Dip	3,5,j,l
Mini Kartoffelröstis	
Cole Slaw	2,c,g
frisches Obst	

kcal: 872, KJ: 3639, Eiweiß: 16,85 g, Fett: 40,16 g, ges. Fetts.: 3,93 g, Kohlenhydrate: 105,82 g, Zucker: 45,25 g, Salz: 3,58 g

Donnerstag  
27.06.2024

veganes Geschnetzeltes mit Gemüse	2,f
Gabelspaghetti	a,a1,c
Eisbergsalat	
Caesar Dressing	c,g,j
Apfel-Granatapfel-Joghurt	g

kcal: 588, KJ: 2472, Eiweiß: 19,75 g, Fett: 18,30 g, ges. Fetts.: 4,58 g, Kohlenhydrate: 83,44 g, Zucker: 24,51 g, Salz: 2,81 g

Freitag  
28.06.2024

vegetarisches Schnitzel in einer Knusperpanade	a,a1,a4,c,g
Joghurt-Kräuter-Dip	g
gedämpfte Salzkartoffeln	
lactosefreier Blumenkohl in Rahm	8
frisches Obst	

kcal: 286, KJ: 1197, Eiweiß: 15,75 g, Fett: 12,57 g, ges. Fetts.: 3,06 g, Kohlenhydrate: 24,52 g, Zucker: 9,17 g, Salz: 1,41 g

## Wir wünschen einen guten Appetit.

### Ansprechpartner:

Betriebsgastronomie Chemiepark Knapsack

Telefon: 02233/48-6003

Fax: 02233/48-6325

E-Mail:

betriebsgastronomie@yncoris.com

### Legende der Allergene und Zusatzstoffe:

1 = mit Farbstoff/en, 2 = konserviert, 3 = mit Antioxidationsmittel, 5 = geschwefelt, 8 = mit Phosphat/en, a = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse, a1 = Weizen, a4 = Hafer, c = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, f = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse (einschl. Laktose), h9 = Hülsenfrüchte, i = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, l = Schwefeldioxide und Sulphite >10 mg/kg oder 10mg/l